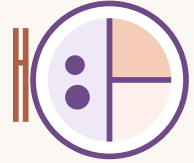


कार्यपत्रक

मधुमेह योजना और शुगर का रिकॉर्ड

रोज़ की देखभाल को समझना और उस पर बात करना आसान बनाएँ।



अपनी देखभाल टीम के निर्देश मानें।

मेरी योजना

टीम के अनुसार दवाएँ और निर्देश

शुगर मापनी है या नहीं, कैसे और कब

मेरे व्यक्तिगत शुगर और A1C लक्ष्य + इकाई

भोजन या गतिविधि का मेरा लक्ष्य

बीमार होने पर टीम के लिखित निर्देश

कब फोन करें और क्लिनिक बंद होने पर संपर्क

सामान या खर्च में मुझे किस मदद की ज़रूरत है

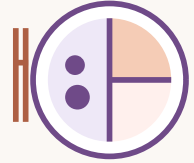
मेरी अगली मुलाकात

इसे अगली मुलाकात में साथ लाएँ

कार्यपत्रक

मेरी रीडिंग का रिकॉर्ड

रोज़ की देखभाल को समझना और उस पर बात करना आसान बनाएँ।



रिकॉर्ड तभी रखें जब चिकित्सा टीम ने मापने को कहा हो। उपकरण की इकाई भी लिखें।

तारीख	समय	शुगर + इकाई	भोजन / गतिविधि / लक्षण	नोट

नोट

पूछने के लिए प्रश्न

- ☐ सबसे ज़रूरी पहला कदम क्या है?
- ☐ क्या मेरी दवाओं से शुगर कम हो सकती है?