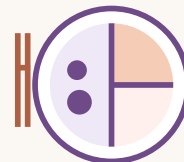


Hoja de trabajo

Plan de diabetes y registro de glucosa

Haga más fácil seguir y conversar sobre su cuidado diario.



Siga las instrucciones de su equipo de atención.

Mi plan

Medicamentos e instrucciones de mi equipo

Si debo medir glucosa, cómo y cuándo

Mis metas personales de glucosa y A1C + unidades

Mi meta de alimentación o actividad

Instrucciones escritas para cuando me enferme

Cuándo llamar y contacto fuera de horario

Suministros o costos con los que necesito ayuda

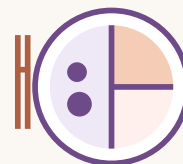
Mi próxima cita

Lleve esta hoja a su próxima cita

Hoja de trabajo

Mi registro de mediciones

Haga más fácil seguir y conversar sobre su cuidado diario.



Use el registro solo si su equipo pide monitoreo. Incluya las unidades del aparato.

Fecha	Hora	Glucosa + unidades	Comidas / actividad / síntomas	Notas

Notas

Preguntas para hacer

- ☐ ¿Qué primer paso importa más?
- ☐ ¿Mis medicamentos pueden causar glucosa baja?