

कार्यपत्रक

रक्तचाप योजना और रीडिंग का रिकॉर्ड

अपनी व्यक्तिगत योजना और घर की रीडिंग एक जगह रखें।



अपनी देखभाल टीम के निर्देश मानें।

मेरी योजना

टीम के अनुसार कब मापना है

टीम द्वारा दिया मेरा व्यक्तिगत लक्ष्य

कौन सी रीडिंग या लक्षण बताने हैं

टीम से कब और कैसे संपर्क करना है

मेरी अगली मुलाकात

इसे अगली मुलाकात में साथ लाएँ

कार्यपत्रक

मेरी रीडिंग का रिकॉर्ड

अपनी व्यक्तिगत योजना और घर की रीडिंग एक जगह रखें।



दोनों रीडिंग लिखें। चिकित्सा टीम लक्ष्य और मापने का समय तय करती है।

तारीख	समय	रीडिंग 1 (mm Hg)	रीडिंग 2 (mm Hg)	नाड़ी, यदि कहा गया हो	नोट

नोट

पूछने के लिए प्रश्न

- ☐ क्या यह मॉनिटर और कफ मेरे लिए सही है?
- ☐ क्या आप मुझे रीडिंग लेते हुए देख सकते हैं?