

Hoja de trabajo

Plan de presión arterial y registro



Guarde su plan personal y las mediciones de casa juntos.

Siga las instrucciones de su equipo de atención.

Mi plan

Cuándo mi equipo quiere que mida

Mi meta personal indicada por mi equipo

Cifras o síntomas que debo informar

Cuándo y cómo contactar al equipo

Mi próxima cita

Lleve esta hoja a su próxima cita

Hoja de trabajo

Mi registro de mediciones

Guarde su plan personal y las mediciones de casa juntos.



Anote ambas mediciones. Su equipo define la meta y el horario de medición.

Fecha	Hora	Medición 1 (mm Hg)	Medición 2 (mm Hg)	Pulso, si se solicita	Notas

Notas

Preguntas para hacer

- ☐ ¿Este monitor y brazalete son adecuados para mí?
- ☐ ¿Puede observar cómo mido la presión?